

Утверждено



Приказом №38 ОД от 31.08.2020

Директор МБОУ «Подлесная ООШ»

Ф.А. Богодурова

План

физкультурно-массовых физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий в МБОУ Подлесная ООШ на 2020-2021 учебный год

Основными **целями** физкультурно- массовой и физкультурно-спортивной работы в школе является:

- сохранение и укрепления здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни;

Задачи:

- воспитательная-воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая-обучение учащихся нормам здорового образа жизни развитие задатков и склонностей к различным видам спорта формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая-содействие физическому развитию школьников укрепления здоровья закаливание организма профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п.п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;	до 1 сентября до 1 сентября ежедневно ежедневно	Заместитель директора по УВР учитель физкультуры учителя начальных

	<ul style="list-style-type: none"> -планирование внеклассной работы; -проведения зарядка до занятий; -проведения физкультминуток во время уроков (1-4 классах); 		классов учителя-предметники
2.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</p> <ul style="list-style-type: none"> -проведения физкультминуток во время динамического часа; -прогулки и экскурсии; -занятия в спортивных секциях. 	<p>ежедневно</p> <p>по плану</p>	<p>учителя начальных классов</p> <p>учитель физической культуры</p>
3.:	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> - составление календаря спортивно-массовых мероприятий -подготовка команд по видам спорта включенным во внутришкольную спартакиаду. 	<p>до 15 сентября</p> <p>в течении года</p>	учитель физической культуры
4.	<p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение внутришкольной спартакиады; - проведения тематических дней здоровья -участие в муниципальных соревнованиях; -подготовка к сдаче норм ГТО 	<p>согласно календарю</p> <p>ежемесячно согласно календарю в течении года</p>	<p>учитель физической культуры</p> <p>классные руководители</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение спортивных праздников и соревнований; -беседы о здоровом образе жизни; -профилактика употребления психоактивных веществ 	<p>в течение года</p> <p>в течение года согласно плану</p>	<p>классные руководители</p> <p>учитель физической культуры</p> <p>классные руководители</p> <p>социальный педагог</p>

6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> -консультация для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; -проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». 	<p>в течение года</p> <p>согласно по плану</p>	<p>классные руководители</p> <p>учитель физической культуры</p>
7.	<p>Медицинский контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Медицинский осмотр учащихся создание базы данных «Состояния здоровья учащихся» - Контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях 	<p>сентябрь</p>	<p>медицинский работник учитель физической культуры</p>
8.	<p>Хозяйственная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Оформить уголок физической культуры стенд «Лучшие спортсмены школы» стенд с грамотами; -Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы и Инстаграм 	<p>сентябрь в течение года</p>	<p>учитель физической культуры</p>